

ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Αγαπητά μας μέλη,

Με μεγάλη χαρά σας ενημερώνουμε ότι έχει δημιουργηθεί Τράπεζα Αίματος της Ομοσπονδίας μας με σκοπό τη στήριξη των μελών μας σε ώρα ανάγκης.

Η μερίδα της Τράπεζας Αίματος τηρείται στο Νοσοκομείο Α.Χ.Ε.Π.Α Θεσσαλονίκης.

Μην ξεχνάτε...

Δίνοντας αίμα τακτικά προσφέρουμε ανεκτίμητη βοήθεια στον συνάνθρωπό μας που το έχει ανάγκη και αυτή είναι η κυριότερη ανταμοιβή μας.

Σύμφωνα με διεθνείς στατιστικές, 60% του πληθυσμού θα χρειαστεί μετάγγιση αίματος σε κάποια στιγμή της ζωής του, ενώ μόνο το 5% των ατόμων που θα μπορούσαν να είναι αιμοδότες, δίνουν αίμα!

Υποψήφιος αιμοδότης είναι κάθε υγιής άνθρωπος, ενώ υποψήφιοι δέκτες είμαστε όλοι!

Πώς μπορείτε να προσφέρετε αίμα στην Τράπεζα Αίματος;

*Απευθυνθείτε στα κέντρα αιμοδοσίας των Νοσοκομείων της πόλης σας.

*Αίμα μπορεί να δώσει κάθε υγιές άτομο ηλικίας 18-65, που δεν υποφέρει από χρόνια προβλήματα υγείας ή παίρνει φαρμακευτική αγωγή. Τις τελευταίες 2 εβδομάδες θα πρέπει να μην έχετε/είχατε συμπτώματα λοίμωξης και να μην έχετε υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση το τελευταίο τετράμηνο. Οι γυναίκες θα πρέπει να μην έχουν έμμηνο ρύση την ημέρα της αιμοδοσίας ή εγκυμοσύνη το τελευταίο εξάμηνο.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ να αιμοδοτούν όσοι έχουν διαμείνει στη Μεγάλη Βρετανία για χρονικό διάστημα πάνω από 6 μήνες από το 1980 ως το 1996 καθώς και όσοι ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου.

Σε κάθε περίπτωση μιλήστε με ειλικρίνεια στο εκπαιδευμένο προσωπικό και τον γιατρό του κέντρου αίματος. Όλη η διαδικασία είναι εθελοντική, σύντομη και απόλυτα εμπιστευτική.

*Θα πρέπει να έχετε κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ και να μην έχετε καταναλώσει αλκοόλ.

*Αν η αιμοληψία γίνει πρωινές ώρες καλό είναι το πρωινό σας να είναι ελαφρύ, ενώ αν δώσετε αίμα κατά τις απογευματινές ώρες θα πρέπει να έχουν παρέλθει 3 ώρες από το γεύμα που έχετε προηγουμένως καταναλώσει.

*Μπορείτε να προσφέρετε αίμα από οποιοδήποτε σημείο της Ελλάδας και αν μένετε! Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι **να δηλώσετε ότι επιθυμείτε το αίμα να κατατεθεί στη μερίδα της Τράπεζας Αίματος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer που τηρείται στο Νοσοκομείο Α.Χ.Ε.Π.Α Θεσσαλονίκης.**



Η εθελοντική αιμοδοσία είναι ένα πολύτιμο δώρο που μπορούμε να προσφέρουμε τόσο στους οικείους μας όσο και στους συνανθρώπους μας, με τους οποίους θα δεθούμε άρρηκτα με δεσμούς αίματος- δεσμούς ζωής!

Η Αιμοδοσία είναι Ζήτημα Ζωής!

Πληροφορίες στα τηλ: 2310 810411, 2310 909000 (εσωτερικό 41) και στο email: xmaiovi@alzheimer-hellas.gr