

Τα 10 προειδοποιητικά σημάδια της άνοιας

Τα προειδοποιητικά «σημάδια» της νόσου Alzheimer είναι τα εξής:

1. Αλλαγές στη μνήμη που δυσκολεύουν το άτομο στην καθημερινότητα
2. Δυσκολία στον σχεδιασμό και την επίλυση προβλημάτων
3. Δυσκολία στην εκτέλεση γνωστών πράξεων
4. Σύγχυση όσον αφορά τον χρόνο και τον χώρο
5. Δυσκολία στην κατανόηση οπτικών εικόνων και χωρικών σχέσεων
6. Προβλήματα με τις λέξεις στην ομιλία ή στη γραφή
7. Τοποθέτηση αντικειμένων σε λάθος μέρη και απώλεια ικανότητας εύρεσής τους
8. Μειωμένη κριτική ικανότητα
9. Απόσυρση από τη δουλειά και τις κοινωνικές δραστηριότητες
10. Αλλαγές στην προσωπικότητα και τη διάθεση

10 warning signs

1. Memory loss that disrupts daily life
2. Challenges in planning or solving problems
3. Difficulty completing familiar tasks at home, at work or at leisure
4. Confusion with time or place
5. Trouble understanding visual images and spatial relationships
6. New problems with words in speaking or writing
7. Misplacing things and losing the ability to retrace steps
8. Decreased or poor judgment
9. Withdrawal from work or social activities
10. Changes in mood and personality