



**ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ
ΜΗΝΑΣ ΝΟΣΟΥ
Alzheimer**

Μη με ξεχνάς

Η έγκαιρη διάγνωση σημαίνει ότι θα ζήσω καλύτερα για περισσότερο

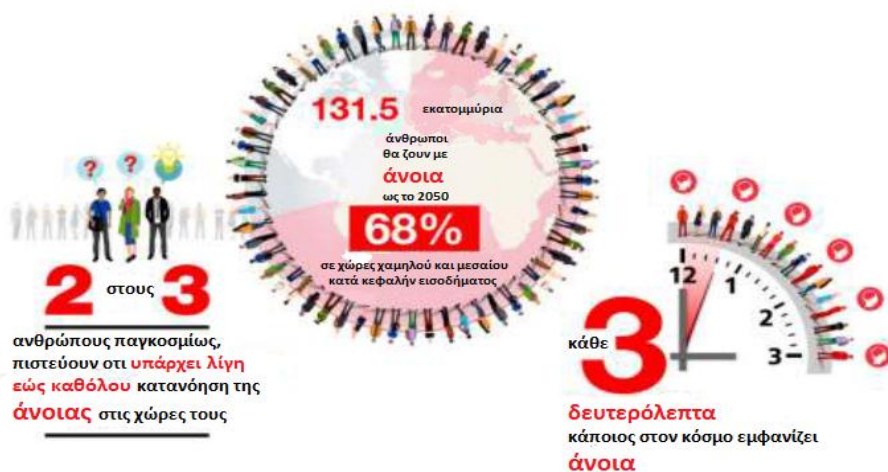


Συμμετέχετε στην καμπάνια 2017

**Παγκόσμιος Μήνας Νόσου
Alzheimer 2017**

Υλικό της ADI (μετάφραση-επιμέλεια: Πανελλήνια
Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών
Διαταραχών)

Σχετικά με την άνοια



Ο όρος άνοια είναι μια συλλογική έννοια για τα προοδευτικά εκφυλιστικά σύνδρομα του εγκεφάλου, τα οποία επηρεάζουν τη μνήμη, τη σκέψη, τη συμπεριφορά και το συναίσθημα. Η νόσος Alzheimer και η αγγειακή άνοια είναι οι πιο κοινοί τύποι άνοιας, υπεύθυνοι για το 90% των περιπτώσεων άνοιας. Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

- απώλεια μνήμης
- δυσκολία στην εύρεση κατάλληλων λέξεων ή στην κατανόηση του τι λένε οι άλλοι
- δυσκολία στην εκτέλεση συνηθισμένων καθημερινών δραστηριοτήτων
- αλλαγές προσωπικότητας και διάθεσης

Η άνοια δεν έχει κοινωνικά, οικονομικά ή γεωγραφικά σύνορα. Παρόλο που το κάθε άτομο βιώνει την άνοια με τον δικό του τρόπο, αυτοί που θα προσβληθούν στο τέλος δεν είναι ικανοί να φροντίσουν τον εαυτό τους και χρειάζονται βοήθεια σε όλες τις εκφάνσεις της καθημερινής ζωής. Δεν υπάρχει θεραπεία για τους περισσότερους τύπους άνοιας, αλλά υπάρχουν διαθέσιμες αγωγές, συμβουλευτική και υποστήριξη.

Κάθε 3 δευτερόλεπτα, κάποιος στον κόσμο εμφανίζει άνοια. Ο αριθμός των ανθρώπων που ζουν με άνοια σε όλο τον κόσμο αναμένεται να διπλασιάζεται κάθε 20 χρόνια, φτάνοντας τους 131,5 εκατομμύρια ανθρώπους μέχρι το 2050. Μέχρι το 2018 το παγκόσμιο κόστος της άνοιας θα έχει αυξηθεί στα 818 δισεκατομμύρια δολάρια, ποσό μεγαλύτερο από το μερίδιο της αγοράς εταιρειών όπως η Google, η Exxon και η Apple.

Η άνοια είναι πλέον ευρέως αναγνωρισμένη σαν μια από τις πιο σημαντικές κρίσεις υγείας του 21^{ου} αιώνα.

Η απουσία δημόσιας στρατηγικής για την άνοια βρίσκει τις κυβερνήσεις ιδιαίτερα απροετοίμαστες για την επιδημία της άνοιας. Είναι σημαντικό οι κυβερνήσεις στον κόσμο να δράσουν τώρα για να μειώσουν την επίδραση της άνοιας, με το να αυξήσουν την ενημέρωση, να προωθήσουν τη μείωση των παραγόντων κινδύνου και να υποστηρίξουν την έγκαιρη διάγνωση, την αύξηση των παροχών φροντίδας και την ενίσχυση της έρευνας.

Πέντε τρόποι για να μειώσετε τον κίνδυνο εμφάνισης άνοιας

Σύμφωνα με έρευνες, ένας υγιεινός τρόπος ζωής βοηθά στη μείωση της μετέπειτα πιθανότητας ανάπτυξης άνοιας. Ο γενικός κανόνας είναι ότι ό,τι είναι καλό για την καρδιά είναι καλό και για το μυαλό, έτσι και τα δύο πρέπει να φροντίζονται καλά με μια ισορροπημένη διαίτα και συχνή σωματική και νοητική άσκηση. Αυτό που χρειάζεται είναι απλές δραστηριότητες που μπορούν να συμπεριληφθούν στην καθημερινότητα. Δεν είναι ποτέ αργά να κάνουμε αυτές τις αλλαγές:



1. Να προσέχουμε την καρδιά μας

Το κάπνισμα, η υψηλή αρτηριακή πίεση, η υψηλή χοληστερίνη, ο διαβήτης και η παχυσαρκία καταστρέφουν τα αιμοφόρα αγγεία και αυξάνουν τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου ή καρδιακής προσβολής, ζητήματα υγείας που μπορούν αργότερα να συνεισφέρουν στην ανάπτυξη άνοιας. Αυτά τα προβλήματα μπορούν να προληφθούν με την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής και εάν προκύψουν να αντιμετωπιστούν πιο αποτελεσματικά.



2. Να είμαστε σωματικά δραστήριοι

Η φυσική άσκηση και δραστηριότητα είναι ισχυρό προληπτικό φάρμακο, που βοηθά στον έλεγχο της αρτηριακής πίεσης και του βάρους, όπως και στη μείωση του κινδύνου για διαβήτη τύπου 2 και κάποιων μορφών καρκίνου. Υπάρχουν επίσης στοιχεία που δείχνουν ότι κάποιοι τύποι φυσικής δραστηριότητας μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο ανάπτυξης της άνοιας. Τα καλά νέα είναι ότι η δραστηριοποίηση μας κάνει να νιώθουμε θετικά και είναι μια πολύ καλή δραστηριότητα που μπορεί να πραγματοποιηθεί οικογένεια και φίλους.



3. Να ακολουθούμε μια ισορροπημένη διατροφή

Το φαγητό είναι καύσιμο και για το μυαλό και για την καρδιά. Μπορούμε να βοηθήσουμε και τα δύο να λειτουργούν σωστά έχοντας μια ισορροπημένη διαίτα. Τα στοιχεία δείχνουν ότι η μεσογειακή διατροφή, πλούσια σε δημητριακά, φρούτα, ψάρι και λαχανικά βοηθάει στη μείωση του κινδύνου ανάπτυξης άνοιας. Αν και χρειάζονται περισσότερες έρευνες για τα οφέλη συγκεκριμένων τροφών και συμπληρωμάτων διατροφής, γνωρίζουμε πολύ καλά ότι το να τρώμε φαγητά πλούσια σε κορεσμένα λιπαρά, λίπος και ζάχαρη συνδέεται με κίνδυνο καρδιακών παθήσεων και είναι καλύτερα τέτοιες τροφές να αποφεύγονται.



4. Να ασκούμε το μυαλό μας

Με το να ενεργοποιούμε το μυαλό μας με νέες δραστηριότητες βοηθάμε να χτιστούν νέοι νευρώνες και να ενδυναμωθούν οι συνδέσεις μεταξύ τους. Αυτό μπορεί να αποτρέψει τα άσχημα αποτελέσματα της νόσου Alzheimer και των άλλων ανοιών. Με το να ενεργοποιούμε το μυαλό μας, μπορούμε να μάθουμε νέα πράγματα, π.χ. μια καινούρια γλώσσα ή να ασχοληθούμε με ένα νέο χόμπι.



5. Να είμαστε κοινωνικά δραστήριοι

Οι κοινωνικές δραστηριότητες μπορεί να είναι ευεργετικές στην υγεία του εγκεφάλου γιατί ενεργοποιούν τα εγκεφαλικά μας αποθέματα βοηθώντας στη μείωση του κινδύνου άνοιας και κατάθλιψης. Πρέπει να αφιερώνουμε χρόνο σε φίλους και οικογένεια και να συνδυάζουμε τις δραστηριότητές μας με φυσική και πνευματική άσκηση μέσω αθλημάτων και δραστηριοτήτων.

Παγκόσμιος Μήνας Alzheimer 2017

Ο Σεπτέμβριος του 2017 θα «σημαδέψει» την 6^η εκστρατεία Παγκόσμιου Μήνα Alzheimer σε όλο τον κόσμο, μια διεθνή εκστρατεία που έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση απέναντι στην άνοια και το στίγμα που μπορεί να την συνοδεύει. Ο Σεπτέμβριος αποτελεί μια ευκαιρία για δράση, μια παγκόσμια κίνηση που την ενώνει η ανάγκη για αλλαγή, αλλά είναι επίσης και μια ευκαιρία να αναλογιστεί κανείς τον αντίκτυπο της άνοιας, μιας ασθένειας από την οποία θα νοσήσουν όλο και περισσότεροι άνθρωποι τα επόμενα χρόνια.

Ο απώτερος σκοπός του Παγκόσμιου Μήνα Alzheimer είναι να διαδοθεί σε όσο περισσότερες χώρες είναι δυνατόν, αναδεικνύοντας τον αντίκτυπο της άνοιας παγκοσμίως και να προωθήσει την ευαισθητοποίηση του κοινού απέναντι στην άνοια και τον τρόπο με τον οποίο μπορούμε να βοηθήσουμε και να υποστηρίξουμε τα άτομα που πάσχουν από αυτή την ασθένεια.

Μη με ξεχνάς: Η έγκαιρη διάγνωση σημαίνει ότι θα ζήσω καλύτερα για περισσότερο

Το σύνθημα για τον Παγκόσμιο Μήνα Alzheimer για φέτος είναι το «Μη με ξεχνάς». Ενθαρρύνουμε τους ανθρώπους από όλο τον κόσμο να κατανοήσουν ότι είναι σημαντικό να αντιμετωπίζουν την άνοια ως ασθένεια και να καταπολεμήσουν το στίγμα που συνοδεύει αυτή την ασθένεια.

Με το να επικεντρωνόμαστε στην πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση της άνοιας, ενθαρρύνουμε όλους τους ανθρώπους να αναγνωρίσουν τα πρώιμα σημάδια της άνοιας, να αναζητήσουν υποστήριξη όταν χρειαστεί και να ευαισθητοποιηθούν στην αναζήτηση για επιπλέον περίθαλψη των πασχόντων από άνοια, αλλά και των συνοδών τους.



Τα Σωματεία Alzheimer σε όλο τον κόσμο μπορούν και αυτά με το ίδιο σκεπτικό να επικεντρώσουν την εκστρατεία τους στην ευαισθητοποίηση του κοινού με οργανωμένες δραστηριότητες που θα περιλαμβάνουν την παροχή πληροφοριών, Περιπάτους Μνήμης, φιλανθρωπικούς εράνους και παρουσιάσεις στα Μ.Μ.Ε.

Σχετικά με την Παγκόσμια Εταιρεία για τη Νόσο Alzheimer (ADI)

Η Παγκόσμια Εταιρεία Νόσου Alzheimer (ADI) είναι μία Διεθνής Ομοσπονδία με πάνω από 80 σωματεία σε όλο τον κόσμο και είναι στενά συνδεδεμένη με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Το όραμά της είναι η πρόληψη, η φροντίδα και η ένταξη για το παρόν και η θεραπεία μελλοντικά. Αποστολή μας είναι να ιδρύσουμε και να ενδυναμώσουμε τις εταιρίες Alzheimer σε όλο τον κόσμο, να ευαισθητοποιήσουμε την παγκόσμια κοινότητα, να γίνει η άνοια προτεραιότητα για την υγεία σε παγκόσμιο επίπεδο, να ενθαρρύνουμε τους ασθενείς με άνοια και τους περιθάλποντες μέσα από τα Σωματεία και να ενισχύσουμε την έρευνα πάνω στην άνοια, ειδικά σε χώρες με χαμηλό και μεσαίο εισόδημα. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε το: www.alz.co.uk.

Βασικά μηνύματα

Στατιστικά στοιχεία

- Υπολογίζεται πως το 2017 υπάρχουν 50 εκατομμύρια ασθενείς με άνοια και αναμένεται ο αριθμός αυτός να αυξηθεί σε 131,5 εκατομμύρια έως το 2050 εάν δεν εφαρμοστούν παγκοσμίως αποτελεσματικές στρατηγικές αντιμετώπισης των παραγόντων κινδύνου.
- Τα περισσότερα άτομα με άνοια ζουν σε χώρες με χαμηλό και μεσαίο κατά κεφαλήν εισόδημα και ο αριθμός αυτός σε κάποιες περιοχές αναμένεται να αυξηθεί κατά πέντε φορές μέχρι το 2050. Ο αριθμός των ατόμων με άνοια αναμένεται να διπλασιαστεί στις αναπτυσσόμενες χώρες.
- Κάθε 3 δευτερόλεπτα κάπου στον κόσμο κάποιος αναπτύσσει άνοια. Το 2017 αναμένεται να υπάρξουν 10 εκατομμύρια νέα περιστατικά ατόμων με άνοια.
- Το παγκόσμιο κόστος της άνοιας θα την καταστήσει ως μια ασθένεια που κοστίζει τρισεκατομμύρια δολάρια έως το 2018 και ήδη φαίνεται να υπερβαίνει την αγοραστική αξία των μεγαλύτερων εταιρειών του κόσμου, όπως της Google, της Exxon και της Apple.

Πρόληψη και διάγνωση

- **Η διάγνωση της άνοιας γίνεται πολύ αργά.** Η έγκαιρη διάγνωση είναι σημαντική προκειμένου να εξασφαλίσουμε στα άτομα με άνοια και στους περιθάλποντές τους όσο το δυνατόν καλύτερη διαβίωση για περισσότερο χρονικό διάστημα και πρόσβαση στη βοήθεια που χρειάζονται.
- **Λιγότερο από ένα στα δέκα άτομα λαμβάνουν τη διάγνωση της άνοιας σε χώρες με χαμηλό και μεσαίο κατά κεφαλήν εισόδημα** και λιγότερο από ένα στα δύο άτομα διαγιγνώσκονται στις αναπτυσσόμενες χώρες. Οι περισσότεροι ασθενείς με άνοια πρέπει να έχουν επαφή με τον γιατρό τους, ο οποίος θα μπορεί να κάνει τη διάγνωση και θα τους βοηθήσει να προγραμματίσουν τη βοήθεια που θα χρειαστεί να λάβουν.
- **Η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση της άνοιας θα μπορούσαν να εξοικονομήσουν χρήματα στις κυβερνήσεις.** Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μειώνοντας το υψηλό κόστος της περίθαλψης περιστατικών έκτακτης ανάγκης και αντίστοιχα των επεμβάσεων που θα μπορούσαν να έχουν αποφευχθεί, βελτιώνοντας τη φροντίδα και αυξάνοντας την αποτελεσματικότητα των κοινωνικών, κοινοτικών και άλλων υπηρεσιών φροντίδας.
- **Οι κυβερνήσεις έχουν την ευκαιρία και την ευθύνη να αυξήσουν σημαντικά την ευαισθητοποίηση, να βρουν τρόπους να ανιχνεύουν και να διαγιγνώσκουν την άνοια,** εκπληρώνοντας τους στόχους του παγκόσμιου σχεδίου της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (WHO) για την άνοια.
- **Η έγκαιρη διάγνωση έχει τη δύναμη να αλλάξει την αντίληψη που επικρατεί για την άνοια,** φανερώνοντας πως καλύτερες συνθήκες διαβίωσης για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα μπορούν να επιτευχθούν με υποστήριξη, σεβασμό και πρόσβαση στις υπηρεσίες.
- **Τα άτομα που έχουν διαγνωστεί έγκαιρα με άνοια έχουν μια μοναδική ευκαιρία να βοηθήσουν στην έρευνα για την άνοια,** η οποία μπορεί να εντοπίσει νέους τρόπους αντιμετώπισης της νόσου, να βοηθήσει να βρεθεί μια νέα θεραπεία ή και να βελτιώσει την παρεχόμενη περίθαλψη.

Σεπτέμβριος



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ
ΜΗΝΑΣ
ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER

Μη με ξεχνάς

Η έγκαιρη διάγνωση σημαίνει ότι θα ζήσω καλύτερα για περισσότερο



Ενωθείτε μαζί μας στην καμπάνια
ευαισθητοποίησης για την άνοια

Για να μάθετε περισσότερα επισκεφθείτε:

www.worldalzmonth.org

 [@AlzDisInt](https://twitter.com/AlzDisInt) [#WorldAlzMonth](https://twitter.com/WorldAlzMonth)

& την ιστοσελίδα www.alzheimer-federation.gr



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia

Σεπτέμβριος



**ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ
ΜΗΝΑΣ
ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER**

Μη με ξεχνάς

Η έγκυρη διάγνωση σημαίνει ότι θα ζήσω καλύτερα για περισσότερο

Μόλις ένα στα δέκα άτομα που ζουν με άνοια σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος λαμβάνουν διάγνωση. Ο Παγκόσμιος Μήνας Νόσου Alzheimer αποτελεί ευκαιρία για να θυμηθούμε όλους αυτούς που προσβλήθηκαν από άνοια, συμπεριλαμβανομένων πολλών που ανησυχούν ότι μπορεί να αναπτύξουν άνοια στο μέλλον.

Μια έγκαιρη διάγνωση άνοιας δίνει τη δυνατότητα στα άτομα με άνοια καθώς και στις οικογένειές τους να εξοπλιστούν καλύτερα για να αντιμετωπίσουν την πρόοδο της Νόσου και έτσι να ζήσουν παραγωγικές και με νόημα ζωές. Τα άτομα που λαμβάνουν τη διάγνωση νωρίς έχουν μια μοναδική ευκαιρία να συμμετέχουν στην έρευνα για την άνοια, που μπορεί να οδηγήσει σε νέα θεραπευτικά πρωτόκολλα, στην εύρεση της θεραπείας της Νόσου ή και στη βελτίωση της περίθαλψης.



Εάν ζεις με άνοια:

Θυμήσου ότι δε χρειάζεται να είσαι μόνος. Είναι δυνατό να ζήσεις καλύτερα με άνοια από ότι η δημόσια αντίληψη υποστηρίζει, αναζητώντας υποστήριξη από την οικογένεια και τους φίλους σου, από τους επαγγελματίες υγείας και τους κοινωνικούς λειτουργούς, από την εταιρεία Alzheimer της χώρας σου και από την Παγκόσμια Συμμαχία για την Άνοια (DAI). Έχεις το δικαίωμα να αισθάνεσαι ενδυναμωμένος, να συμμετέχεις και να αντιμετωπίζεσαι ως ισάξιο άτομο. Για να γίνεις μέλος της DAI συμβουλευσου το σύνδεσμο: www.joinandai.org.



Εάν ανησυχείς μήπως αναπτύξεις άνοια:

Μίλα στον γιατρό σου για κάθε ανησυχία. Οι Εταιρείες Alzheimer σε πολλές χώρες παρέχουν υποστήριξη στην αναζήτησή σου για διάγνωση και τη διαβίωση με τη Νόσο, καθώς και πληροφορίες για τη μείωση του κινδύνου εμφάνισης της Νόσου και βοήθεια στο να βρεις ομάδες υποστήριξης. Όταν τα άτομα με άνοια καθώς και οι οικογένειές τους έχουν υποστήριξη, τα συναισθήματα πανικού μπορούν να εξισορροπηθούν με αισθήματα καθησυχασμού.



Εάν είσαι περιθάλποντας:

Θυμήσου ότι το να περιθάλπεις άτομο με άνοια περιέχει προκλήσεις. Μη διστάσεις να ζητήσεις βοήθεια ή να γίνεις μέλος της εταιρείας Alzheimer ή να εγγραφείς στη συμμαχία για την άνοια (DAI). Είναι σημαντικό να φροντίζεις τη δική σου σωματική και νοητική υγεία. Αυτό θα κάνει τη μεγάλη διαφορά τόσο στη δική σου ευεξία όσο και στου ατόμου που περιθάλπεις.



Σαν κοινωνία:

Το στίγμα που περιβάλλει την άνοια παραμένει ένα παγκόσμιο πρόβλημα. Η έγκαιρη διάγνωση μπορεί να ενθαρρυνθεί μέσα από μεγαλύτερη αφύπνιση και μέσα από την αναγνώριση των συμπτωμάτων. Φιλικές ως προς την άνοια κοινότητες έχουν ιδρυθεί σε όλο τον κόσμο για να εκπαιδεύσουν ανθρώπους γύρω από την άνοια και να παρέχουν δίκτυα υποστήριξης σε όσους προσβάλλονται από τη νόσο.



Σαν κυβέρνηση: Η ανάπτυξη εθνικού σχεδίου για την άνοια βοηθά τη χώρα σου να αντιμετωπίσει την αυξανόμενη επίδραση της άνοιας. Η έγκαιρη ανίχνευση της άνοιας θα βοηθήσει επίσης στον χαμηλότερο οικονομικό αντίκτυπο της άνοιας στο σύστημα φροντίδας υγείας. Η υλοποίηση ενός σχεδίου βοηθάει στην αύξηση της εθνικής συνείδησης και στην εκπαίδευση γύρω απ την άνοια και μπορεί να βελτιώσει την πρόσβαση στη διάγνωση, στην περίθαλψη και στη θεραπεία, προωθώντας καλύτερη ποιότητα ζωής σε όσους ζουν με άνοια.



Ενωθείτε μαζί μας στην καμπάνια ευαισθητοποίησης για την άνοια

Τι είναι η άνοια;

Άνοια είναι ένας όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει τα εγκεφαλικά σύνδρομα που με την πάροδο του χρόνου προκαλούν φθορά σε μια σειρά λειτουργιών του εγκεφάλου όπως τη μνήμη, τη σκέψη, την ικανότητα αναγνώρισης, τον λόγο, τον προγραμματισμό και την προσωπικότητα. Η νόσος Alzheimer ευθύνεται για το 50-60% των περιπτώσεων άνοιας. Άλλοι τύποι άνοιας είναι η αγγειακή άνοια, η άνοια με σωματίδια Lewy και η μετωποκροταφική άνοια. Τα περισσότερα είδη άνοιας έχουν παρόμοια συμπτώματα συμπεριλαμβανομένων των εξής:

- Απώλεια της μνήμης
- Προβλήματα με τη σκέψη και τον προγραμματισμό καθώς και δυσκολίες στον λόγο
- Αποτυχία αναγνώρισης ανθρώπων ή αντικειμένων
- Αλλαγή στην προσωπικότητα και τη διάθεση

Κάθε 3 δευτερόλεπτα, κάποιος στον κόσμο αναπτύσσει άνοια. Μέχρι το 2050, ο αριθμός των ατόμων που ζουν με άνοια σε όλο τον κόσμο θα έχει υπερτριπλασιαστεί, καθιστώντας την ασθένεια μία από τις πιο σημαντικές υγειονομικές και κοινωνικές κρίσεις του 21ου αιώνα.

Παγκόσμια Εταιρεία Νόσου Alzheimer (ADI)

Η Παγκόσμια Εταιρεία Νόσου Alzheimer (ADI) αποτελεί τη Διεθνή Ομοσπονδία των σωματείων Alzheimer, ανά τον κόσμο και έχει επίσημη συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO). Κάθε μέλος της ADI αποτελεί την Εθνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer στη χώρα του και υποστηρίζει άτομα με άνοια και τις οικογένειές τους. Το όραμά μας είναι η πρόληψη, η φροντίδα καθώς και η τωρινή επανένταξη και η μελλοντική θεραπεία.

Παγκόσμια Συμμαχία για την Άνοια (DAI)

Η DAI είναι ένας εγγεγραμμένος μη κερδοσκοπικός οργανισμός του οποίου τα μέλη ανά τον κόσμο είναι αποκλειστικά άτομα με επιβεβαιωμένη διάγνωση κάποιου τύπου άνοιας. Σκοπός της είναι να εκπροσωπήσει, να στηρίξει και να εκπαιδεύσει όσους ζουν με άνοια καθώς και την ευρύτερη κοινότητα της άνοιας μέσα από την εκπροσώπηση των ατόμων με άνοια παγκοσμίως. Η DAI είναι ευρέως αποδεκτή ως η παγκόσμια φωνή της άνοιας.

Παγκόσμιος Μήνας Νόσου Alzheimer

Ο Σεπτέμβριος έχει καθιερωθεί ως ο Παγκόσμιος Μήνας Νόσου Alzheimer και αποτελεί μια διεθνή εκστρατεία για την ευαισθητοποίηση του κοινού και την άρση του στίγματος της άνοιας. Κάθε χρόνο, όλο και περισσότερες χώρες συμμετέχουν στις δράσεις που πραγματοποιούνται τον Παγκόσμιο μήνα Νόσου Alzheimer και η ευαισθητοποίηση για την άνοια αυξάνεται, ωστόσο πάντα χρειάζεται να γίνουν περισσότερες ενέργειες.

Βρίσκοντας βοήθεια

Στην Ελλάδα είχαμε 197.000 ασθενείς με άνοια το 2015 και σύμφωνα με τις προβλέψεις το 2050 ο αριθμός αυτός θα φτάσει στις 354.000. Η **Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών** είναι μη κερδοσκοπικό σωματείο που συστάθηκε το 2007 και αριθμεί τριάντα επτά εταιρείες Alzheimer-μέλη ανά την Ελλάδα. Ως στόχο της έχει τον συντονισμό και τη συνεργασία των εταιρειών – μελών στα πλαίσια της κοινωνικής προσφοράς και ευαισθητοποίησης γύρω από τον ασθενή με άνοια και τον περιβάλλοντά του.

Αναγνωρίστε νωρίς τα σημάδια, εξεταστείτε και αναζητήστε τη βοήθεια που θα σας παρέχει μια καλή ποιότητα ζωής.

**Ενημερωθείτε για τις Εταιρείες Νόσου Alzheimer που λειτουργούν στην Ελλάδα
στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας www.alzheimer-federtion.gr**





Η άνοια δεν αποτελεί φυσιολογικό μέρος της γήρανης.
Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

