



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

20.9.2019

**Η μεγαλύτερη παγκόσμια έρευνα για τις απόψεις σχετικά με την άνοια
αποκαλύπτει ότι τα 2/3 των ανθρώπων ακόμα πιστεύουν
ότι η άνοια αποτελεί μέρος του φυσιολογικού γήρατος και όχι μια νόσος.**

***Το 95% των συμμετεχόντων της έρευνας πιστεύουν ότι μπορεί να αναπτύξουν
άνοια κάποια στιγμή στη ζωή τους - η έρευνα με 70.000 συμμετέχοντες από 155
χώρες αποκαλύπτει ότι***

- τα 2/3 των ανθρώπων ακόμα πιστεύουν ότι η άνοια αποτελεί μέρος του φυσιολογικού γήρατος
- το 62% των επαγγελματιών υγείας ακόμα πιστεύουν ότι η άνοια αποτελεί μέρος του φυσιολογικού γήρατος
- Περίπου το 50% των ατόμων που ζουν με την άνοια αισθάνονται ότι οι επαγγελματίες υγείας τους αγνοούν (ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό)
- 1 στους 5 αποδίδει την άνοια σε κακή τύχη, σχεδόν το 10% σε θέλημα Θεού και το 2% σε μαγεία
- Κάθε 3 δευτερόλεπτα κάποιος στον κόσμο αναπτύσσει άνοια.
- Στην Ελλάδα μόνο το 19% των περιθαλπόντων, το 10,2% των επαγγελματιών υγείας και το 12,7% του γενικού κοινού απάντησε ότι υπάρχουν επαρκείς υπηρεσίες για τα άτομα που πάσχουν από άνοια. Το 81,9% του γενικού κοινού πιστεύει ότι τα άτομα που πάσχουν από άνοια είναι παρορμητικά και απρόβλεπτα.

Τα αποτελέσματα της παγκόσμιας έρευνας της Alzheimer's Disease International (ADI) αποκαλύπτουν το μεγάλο ποσοστό άγνοιας για τη νόσο παγκοσμίως, καθώς τα 2/3 των συμμετεχόντων ακόμα πιστεύουν ότι η άνοια αποτελεί μέρος του φυσιολογικού γήρατος και όχι μια νευροεκφυλιστική διαταραχή.

Η ADI ενόψει της αυριανής Παγκόσμιας μέρας για τη Νόσο Alzheimer (21^η Σεπτεμβρίου) δημοσιεύει το World Alzheimer's Report 2019: *Attitudes to dementia*, που προέκυψε από τη μεγαλύτερη ως τώρα έρευνα για την άνοια στην οποία συμμετείχαν 70.000 άτομα από 155 χώρες. Η ανάλυση των δεδομένων έγινε από το LSE.

Η έρευνα αποκαλύπτει ότι το στίγμα για τη νόσο αποτρέπει τους ανθρώπους από το να αναζητήσουν έγκαιρα πληροφόρηση, συμβουλές και ιατρική βοήθεια, ώστε να βελτιώσουν την ποιότητα της ζωής τους, καθώς η άνοια εξελίσσεται σε μια από τις γρηγορότερα αυξανόμενες αιτίες θανάτου παγκοσμίως. Ο αριθμός των ατόμων που πάσχουν από άνοια παγκοσμίως προβλέπεται να αυξηθεί από τα 50 εκατ. σήμερα στα 152 εκατ. το 2050. Στην Ελλάδα πάσχουν 197.000 και σύμφωνα με τις προβλέψεις το 2050 ο αριθμός αυτός θα φτάσει στους 354.000 πάσχοντες.

Στην έρευνα συμμετείχαν άτομα με άνοια, περιθάλποντες, επαγγελματίες υγείας και το γενικό κοινό της κάθε χώρας. Ένα βασικό ερώτημα είναι το κατά πόσο η άνοια θεωρείται μέρος του φυσιολογικού γήρατος. Το 48% πιστεύει ότι η μνήμη του ατόμου με άνοια δεν πρόκειται να καλυτερεύσει, ακόμα και με ιατρική βοήθεια, ενώ 1 στα 4 άτομα θεωρεί ότι δεν μπορούμε να κάνουμε κάτι για να προλάβουμε την άνοια.



Η διευθύνουσα σύμβουλος της ADI, Paola Barbarino, υπογραμμίζει: *“Το στίγμα είναι το μεγαλύτερο εμπόδιο που περιορίζει δραματικά τα άτομα με άνοια παγκοσμίως από το να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής τους... Σε προσωπικό επίπεδο το στίγμα μπορεί να υπονομεύσει τους στόχους ζωής, να μειώσει τη συμμετοχή σε ενδιαφέρουσες δραστηριότητες και συνακόλουθα να μειώσει την ποιότητα ζωής των ατόμων. Σε κοινωνικό επίπεδο, το στίγμα και οι προκαταλήψεις μπορεί να επηρεάσουν τα επίπεδα χρηματοδότησης για την περίθαλψη και την υποστήριξη των ατόμων με άνοια... Αυτή η λεπτομερής έρευνα ελπίζουμε να αποτελέσει έναυσμα για μια θετική αλλαγή παγκοσμίως.”*

Στα πλαίσια της έρευνας το **50% των ατόμων με άνοια δήλωσαν ότι αισθάνονται να τους αγνοούν οι επαγγελματίες υγείας** (ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό), **ενώ το 33% του γενικού κοινού θεωρεί ότι αν έπασχαν από άνοια δεν τους έδιναν σημασία** οι γιατροί και οι άλλοι επαγγελματίες υγείας.

Το 95% των συμμετεχόντων πιστεύει ότι μπορεί να αναπτύξει άνοια κάποια στιγμή στη ζωή του και πάνω από τα 2/3 (το 69,3%) θα ήθελαν να κάνουν ένα γενετικό τεστ για να μάθουν αν κινδυνεύουν να αναπτύξουν άνοια (αν και δεν υπάρχει ακόμη μια τροποποιητική θεραπεία της νόσου). Ωστόσο, τα 2/3 των ατόμων ακόμα πιστεύουν ότι η άνοια αποτελεί φυσιολογικό κομμάτι της γήρανσης. Ο φόβος για την ανάπτυξη άνοιας είναι υψηλός παγκοσμίως, αλλά η πραγματική κατανόηση της νόσου χαμηλή.

Κάθε 3 δευτερόλεπτα κάποιος στον κόσμο αναπτύσσει άνοια, αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι δεν λαμβάνουν διάγνωση ή περίθαλψη. Το ετήσιο κόστος της άνοιας ξεπερνά το 1 τρισεκατομμύριο δολάρια, ποσό που θα διπλασιαστεί το 2030. Οι θάνατοι που οφείλονται στις άνοιες διπλασιάστηκαν μεταξύ του 2000 και του 2016, καθιστώντας τις την 5^η αιτία θανάτου παγκοσμίως σε σχέση με την 14^η θέση που κατείχε αντίστοιχα το 2000.

Η φετινή καμπάνια της ADI με τίτλο «Ας μιλήσουμε για την άνοια», στοχεύει στην έναρξη συζήτησης για τη νόσο, τα προειδοποιητικά σημάδια, τους παράγοντες μείωσης του κινδύνου και το που μπορεί να αναζητηθεί η κατάλληλη υποστήριξη. Η ελλιπής γνώση οδηγεί σε ανακριβείς υποθέσεις σχετικά με τις επιδράσεις της νόσου στο άτομο και την οικογένειά του, καθώς και αρνητικά στερεότυπα για το πώς θα συμπεριφερθεί ένα άτομο με άνοια. Τα στοιχεία δείχνουν ότι όταν τα άτομα που ζουν με άνοια και οι οικογένειές τους είναι καλά προετοιμασμένα και υποστηριζόμενα, τα αρχικά συναισθήματα σοκ, θυμού και θλίψης εξισορροπούνται από μια αίσθηση σιγουριάς και ενδυνάμωσης, οπότε η καμπάνια επικεντρώνεται στην αύξηση των συζητήσεων γύρω από την άνοια παγκοσμίως.

Πληροφορίες για το πλήρες κείμενο της έκθεσης στο: www.alz.co.uk.

Πληροφορίες για τα Σωματεία Αντιμετώπισης της Νόσου Alzheimer στο site της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Alzheimer: www.alzheimer-federation.gr

Σχεδόν 70.000 συμμετέχοντες από 155 χώρες



2 στα 3 άτομα πιστεύουν ότι η άνοια προκαλείται από το φυσιολογικό γήρας

1 στα 4 άτομα πιστεύει ότι δεν μπορούμε να κάνουμε κάτι για την πρόληψη της άνοιας

Το 95% του γενικού κοινού πιστεύει ότι μπορεί να αναπτύξει άνοια κάποια στιγμή στη ζωή του

Ποσοστό μόλις **κάτω του 40%** του γενικού κοινού πιστεύει ότι υπάρχουν επαρκείς κοινωνικές υπηρεσίες για τα άτομα που ζουν με άνοια και τους περιθάλποντές τους.

Το **54%** των συμμετεχόντων πιστεύει ότι ο τρόπος ζωής συμβάλλει στην ανάπτυξη άνοιας

Το **91%** των συμμετεχόντων πιστεύει ότι τα άτομα δεν πρέπει να αποκρύπτουν ότι πάσχουν από άνοια



Οι άντρες είναι πιο πιθανό να έχουν περισσότερες προκαταλήψεις σχετικά με την άνοια απ'ότι οι γυναίκες. Είναι όμως και πιο πιθανό να αφήσουν έναν συγγενή τους που πάσχει από άνοια να μετακομίσει στο σπίτι τους



Απόψεις των επαγγελματιών υγείας για την άνοια

Το **62%** των επαγγελματιών υγείας ακόμα πιστεύει ότι η άνοια είναι μέρος του φυσιολογικού γήρατος



"Ο νευρολόγος δεν μου έδινε σημασία όταν συζητούσε τη διάγνωσή μου με τον σύζυγό μου."

"Κάποιες φορές μιλούν στη γυναίκα μου για διάφορα θέματα λες και δεν είμαι παρών, αλλά είμαι ακόμα εδώ!"

Περίπου το **40%** του κοινού πιστεύει ότι οι επαγγελματίες υγείας αγνοούν τα άτομα που πάσχουν από άνοια



"Ο νευρολόγος με διάγνωσε με Alzheimer στα 56, λέγοντάς μου να πάω στο σπίτι, να τακτοποιήσω τις υποχρεώσεις μου και να περιμένω μέχρι να έρθει η ώρα να πεθάνω πρόωρα."

"Πολλοί επαγγελματίες υγείας συχνά δεν πιστεύουν ότι έχω άνοια-γεγονός προσβλητικό. Επίσης, μιλούν παρακάμπτοντάς με, μιλούν για μένα και ποτέ σε μένα"

Εμπειρίες περιθαλπόντων



Πάνω από το **50%** των περιθαλπόντων εξέφρασαν θετικά συναισθήματα για τον ρόλο τους



Πάνω από το **50%** των περιθαλπόντων ατόμων με άνοια ανέφερε ότι αντιμετώπισε προβλήματα υγείας λόγω των υποχρεώσεων περίθαλψης



Το **35%** των περιθαλπόντων παγκοσμίως έχει κρύψει τη διάγνωση από το άτομο με άνοια



Πάνω από το **60%** των περιθαλπόντων απάντησε ότι η κοινωνική ζωή περιορίστηκε λόγω των υποχρεώσεων περίθαλψης

Άνοια, οικειότητα και σχέσεις

Περίπου το **35%** στις χώρες υψηλού εισοδήματος και το **57%** στις χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος ανέφεραν άδικη αντιμετώπιση στις προσωπικές τους σχέσεις

Τα άτομα με άνοια είπαν:

"Για να'μαι ειλικρινής, ΚΑΝΕΙΣ δεν θέλει να βγεί ραντεβού με έναν 58άρη με Alzheimer."

"Δεν βγαίνω πια ραντεβού. Μόλις αναφέρω ότι έχω άνοια, υποθέτουν για μένα τα χειρότερα..."

"Το παρομοιάζω με ένα φιλικό διαζύγιο... Έχασα αρκετούς ανθρώπους απ'τη ζωή μου που άλλοτε θεωρούσα φίλους."

"Η τελευταία μου σχέση ήθελε να με κρύβει και εγώ μιλούσα ανοιχτά για την άνοιά μου. Γι'αυτό και η σχέση δεν προχώρησε..."

"...πήραμε διαζύγιο λόγω του Alzheimer's μου.. Η απόφαση ήταν δική της..."

Άνοια: αποτελεί αφορμή για γέλιο;

Περιθάλποντες ατόμων με άνοια είπαν:

"Το χιούμορ για το Alzheimer δεν ενοχλεί και πληγώνει μόνο όσους δουλεύουν σκληρά για να βελτιώσουν τις συνθήκες ζωής των 50 εκατ. ατόμων με άνοια στον κόσμο. Ευτελίζει τη νόσο."

"Όταν άλλοι, οι οποίοι επίσης πάσχουν από άνοια, αστεϊούνται αυτό είναι απλά μια ένδειξη ότι είμαστε ικανοί να διατηρήσουμε το χιούμορ μας ενώ παράλληλα λειτουργεί και ως αγχολυτικό."

Άτομα με άνοια είπαν:

"Είναι 100% προσβλητικό και αδικαιολόγητο να κάνουν αστεία με τα συμπτώματά μου (εκτός αν είμαι εγώ η ίδια που αστεϊέομαι)."

"Το γέλιο κάνει καλό στην ψυχή και αν μπορεί κανείς να γελά με τις περιστάσεις της ζωής, αυτό μειώνει το άγχος του. Έτσι και μες γελάμε κατά καιρούς όταν λέω κάτι ασυνάρτητο."





**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia



**2 στα 3 άτομα ακόμα
πιστεύουν ότι η άνοια
προκαλείται από το
φυσιολογικό γήρας.**

ADI 2019 global survey
www.alz.co.uk/worldreport2019



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia



**Το 95% του γενικού κοινού
πιστεύει ότι μπορεί να
αναπτύξει άνοια κάποια
στιγμή στη ζωή του.**

ADI 2019 global survey
www.alz.co.uk/worldreport2019



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia



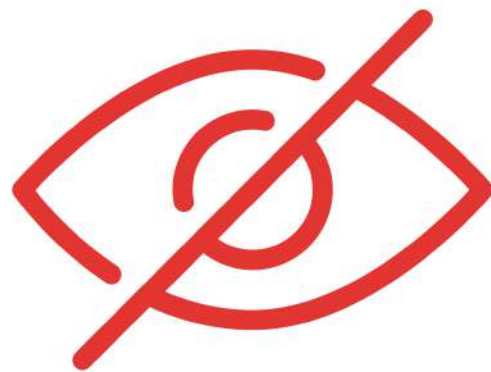
**62% των επαγγελματιών
υγείας ακόμα πιστεύει
ότι η άνοια είναι μέρος του
φυσιολογικού γήρατος.**

ADI 2019 global survey
www.alz.co.uk/worldreport2019



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia



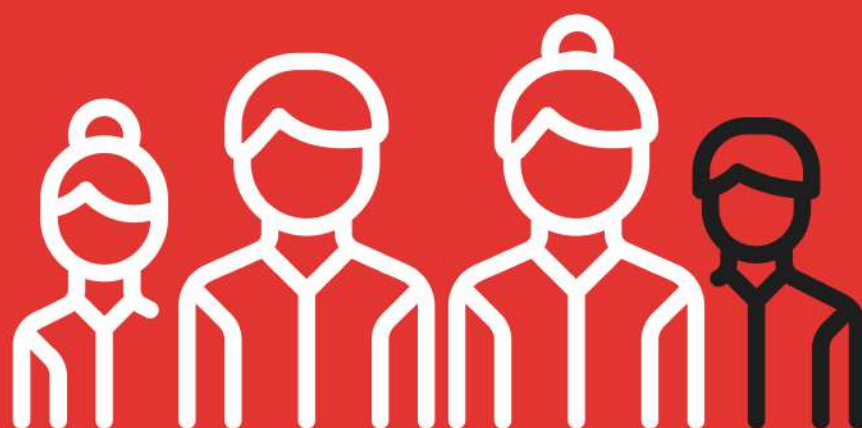
**Το 35% των περιθαλπόντων
παγκοσμίως έχει αποκρύψει
τη διάγνωση από το άτομο
με άνοια.**

ADI 2019 global survey
www.alz.co.uk/worldreport2019



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia



**1 στους 4 πιστεύει
ότι δεν μπορούμε να
κάνουμε κάτι για την
πρόληψη της άνοιας.**

ADI 2019 global survey
www.alz.co.uk/worldreport2019