



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΜΗΝΑΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER



Alzheimer's Disease  
International

*The global voice on dementia*

**Ας γνωρίσουμε την άνοια**

**Μαζί μπορούμε να καταφέρουμε πολλά!**



Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών  
[www.alzheimer-federation.gr](http://www.alzheimer-federation.gr) [info@alzheimer-federation.gr](mailto:info@alzheimer-federation.gr) Τηλ.: 2310 90 9000

#KnowDementia #KnowAlzheimers

#WorldAlzMonth | [www.worldalzmonth.org](http://www.worldalzmonth.org)

@alzdisint



**Τα κρούσματα άνοιας στην Ελλάδα αναμένεται να αυξηθούν κατά 45% έως το 2050**

- Κάθε 3 δευτερόλεπτα κάποιος στον κόσμο εμφανίζει άνοια, μέχρι να ολοκληρώσετε την ανάγνωση αυτού του δελτίου τύπου θα υπάρχουν 60 περισσότεροι άνθρωποι με άνοια σε αυτόν τον κόσμο
- Μέχρι το 2050 τα άτομα με άνοια αναμένεται να ξεπεράσουν τις 298.617, μια εντυπωσιακή αύξηση 45%!
- Αυτές οι τάσεις αντικατοπτρίζουν τα παγκόσμια πρότυπα με 55 εκατομμύρια ανθρώπους να ζουν με άνοια σε όλο τον κόσμο, αριθμός που αναμένεται να αυξηθεί σε 139 εκατομμύρια έως το 2050.
- Μέχρι το 2050, 92.251 περισσότερα άτομα που ζουν με άνοια θα χρειάζονται μετα-διαγνωστική υποστήριξη, ωστόσο στην Ελλάδα, παρόλο που έχουν γίνει σημαντικά βήματα υπάρχει χώρος και ανάγκη για περισσότερες δομές και υπηρεσίες για την καλύτερη αντιμετώπιση της Νόσου.
- Αυτόν τον Παγκόσμιο Μήνα Αλτσχάιμερ, η Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών και η Παγκόσμια Εταιρεία Νόσου Alzheimer προτρέπουν την κυβέρνηση και τους φορείς δημόσιας υγείας να δράσουν ή να αντιμετωπίσουν μια σπειροειδή κρίση δημόσιας υγείας.

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών και η Παγκόσμια Εταιρεία Νόσου Alzheimer (ADI), η ομοσπονδία για περισσότερες από 105 ενώσεις για το Αλτσχάιμερ και την άνοια σε όλο τον κόσμο, καλεί τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), τις κυβερνήσεις και άλλους φορείς δημόσιας υγείας να θέσουν σε εφαρμογή επειγόντως την απαραίτητη μετα-διαγνωστική υποστήριξη για όσους ζουν με άνοια υπό το φως των εντυπωσιακών νέων προβλέψεων επιπολασμού.

Έρευνα του Ινστιτούτου Μετρήσεων και Αξιολόγησης Υγείας έδειξε ότι, με βάση στοιχεία του 2019, περίπου 206.366 άτομα ζουν με άνοια στην Ελλάδα, αριθμός που αναμένεται να ανέλθει σε 298.617, έως το 2050, μια εκπληκτική αύξηση 45%. Αν και αυτοί οι αριθμοί είναι εντυπωσιακοί, είναι πιθανό να υποτιμούν την πραγματική κλίμακα του προβλήματος, με στοιχεία που υποδεικνύουν ότι η νόσηση με COVID-19 μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ανάπτυξης άνοιας αργότερα στη ζωή, σε συνδυασμό με τα χαμηλά ποσοστά διάγνωσης της άνοιας σε πολλές χώρες. Τα στοιχεία αυτά προκύπτουν από την εξής έρευνα: <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S2468-2667%2821%2900249-8>.

Η διευθύνουσα σύμβουλος της ADI, κα Paola Barbarino, υπογραμμίζει ότι οι περισσότερες κυβερνήσεις σε όλο τον κόσμο δεν είναι προετοιμασμένες και παρόλο που ο χρόνος τελειώνει, υπάρχει ακόμη περιθώριο για δράση.

«Εμπειρογνώμονες της άνοιας σε όλο τον κόσμο έχουν αποδείξει ότι βρισκόμαστε σε τροχιά για μια εκπληκτική αύξηση του επιπολασμού της άνοιας τα επόμενα χρόνια. Γνωρίζουμε ότι οποιαδήποτε άλλη ασθένεια, η οποία θα είχε πρόβλεψη αύξησης 45% σε λιγότερο από 30

χρόνια, σίγουρα θα τύγχανε της προσοχής των κυβερνήσεων. Ωστόσο, οι περισσότερες κυβερνήσεις εξακολουθούν να μην έχουν εφαρμόσει σχέδια για την άνοια, παρά τη δέσμευσή τους να τα αναπτύξουν ως το 2017. Και δυστυχώς γνωρίζουμε ότι το στίγμα και οι διακρίσεις, που εξακολουθούν να υπάρχουν γύρω από την άνοια, οδηγούν πολλούς ανθρώπους να εξακολουθούν να μην επιδιώκουν να λάβουν διάγνωση της κατάστασής τους, αποκλείοντας έτσι εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο από τη λήψη ζωτικής θεραπείας και υποστήριξης.

Ο Παγκόσμιος Μήνας Αλτσχάιμερ είναι μια ετήσια εκστρατεία ευαισθητοποίησης που ενώνει ανθρώπους από όλες τις γωνιές του κόσμου για να ευαισθητοποιήσουν και να αμφισβητήσουν το στίγμα που επιμένει γύρω από τη νόσο Αλτσχάιμερ και όλους τους τύπους άνοιας. Το θέμα του φετινού Παγκόσμιου Μήνα Αλτσχάιμερ είναι “Γνωρίστε την άνοια, Γνωρίστε το Αλτσχάιμερ” και βασίζεται στη δύναμη της γνώσης, με ιδιαίτερη έμφαση στη μετα-διαγνωστική θεραπεία και υποστήριξη για όσους ζουν με άνοια.

Στην Ελλάδα, η μετα-διαγνωστική υποστήριξη λείπει σε μεγάλο βαθμό, καθώς πολλά άτομα που έχουν διαγνωστεί με την νόσο, δεν μπορούν να έχουν πρόσβαση στη θεραπεία και την υποστήριξη που χρειάζονται κυρίως σε απομακρυσμένες περιοχές και στα νησιά μας.

Η Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών, κα Μάγδα Τσολάκη, υπογραμμίζει ότι: «Στόχος μας στην Ελλάδα είναι η πρόληψη, κυρίως, αλλά και η φροντίδα των ασθενών, οι περισσότεροι των οποίων ζουν στα σπίτια τους, να είναι ολοκληρωμένη. Οι περιθάλποντες επίσης να είναι όλοι ενημερωμένοι για τις καινοτόμες παρεμβάσεις που έχουν προκύψει από όλα τα ευρωπαϊκά προγράμματα για κάθε στάδιο της νόσου. Αυτόν τον σκοπό τον πετυχαίνουμε με τα εβδομαδιαία ωριαία μαθήματα που στοχεύουν στην ενημέρωση κάθε ενδιαφερόμενου, κάθε Πέμπτη και ώρα 19:30 και τα οποία αναρτώνται στο Youtube (λογαριασμός: Alzheimer Hellas). Επίσης, υπάρχει πρόγραμμα εκπαίδευσης όλων των επαγγελματιών υγείας και των νοσηλευτών που πραγματοποιούνται υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer».

Η κα Barbarino αναφέρει ότι οι κυβερνήσεις σε όλο τον κόσμο έχουν στη διάθεσή τους τα εργαλεία για να μετριάσουν αυτήν την κρίση δημόσιας υγείας και να παρέχουν την απαραίτητη υποστήριξη σε όσους ζουν με άνοια, ωστόσο πολλές κυβερνήσεις εξακολουθούν να αρνούνται να δράσουν: «Το 2017, και τα 194 κράτη μέλη του ΠΟΥ δεσμεύτηκαν να ευαισθητοποιήσουν και να εφαρμόσουν μέτρα μείωσης του κινδύνου για την άνοια μέσω του παγκόσμιου σχεδίου δράσης του ΠΟΥ για την αντιμετώπιση της άνοιας, ωστόσο μέχρι στιγμής μόνο 39 κράτη μέλη από τα 194 έχουν ακολουθήσει το σχέδιο. Τα στοιχεία και οι προβλέψεις είναι σαφείς και οι κυβερνήσεις αντιμετωπίζουν δύο επιλογές: να ενεργήσουν σύμφωνα με τη δέσμευσή τους ή να βρεθούν εσκεμμένα μπροστά σε μια από τις μεγαλύτερες κρίσεις δημόσιας υγείας της εποχής μας».

**Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών**

**Πέτρου Συνδίκια 13, Θεσσαλονίκη, 546 43**

**Τηλ: +30 2310 810411, Fax: +30 2310 925802**

**E-MAIL: [info@alzheimer-federation.gr](mailto:info@alzheimer-federation.gr), WEB: [www.alzheimer-federation.gr](http://www.alzheimer-federation.gr)**

**Facebook: Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών**



**Alzheimer's Disease  
International**

*The global voice on dementia*



**37% των ατόμων με άνοια σε χώρες υψηλού  
εισοδήματος δήλωσαν ότι δεν τους δόθηκε  
καμία πληροφόρηση μετά τη διάγνωση**



**Alzheimer's Disease  
International**  
*The global voice on dementia*



**Το 54% των περιθαλπόντων δήλωσαν ότι  
νιώθουν άγχος συχνά ή συνεχώς κατά τη διάρκεια  
διαχείρισης των ευθυνών φροντίδας του ασθενούς**



**Alzheimer's Disease  
International**

*The global voice on dementia*



**Το 85% των ατόμων με άνοια  
δεν έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες  
υποστήριξης και περίθαλψης μετά τη διάγνωση**



**Alzheimer's Disease  
International**

*The global voice on dementia*



**2 στα 3 άτομα με άνοια δήλωσαν ότι  
δεν είχαν εξατομικευμένο πλάνο θεραπείας**

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ALZHEIMER 2022

**“Η ζωή μετά τη διάγνωση: Ανεύρεση θεραπείας, φροντίδας και υποστήριξης”**

**«Δεν αμφισβητούμε ότι τα άτομα με καρκίνο χρειάζονται θεραπεία» -Νέες έρευνες δείχνουν ότι έως και το 85 % των ατόμων με άνοια δε δέχονται θεραπεία μετά τη διάγνωση**

- Επί του παρόντος περίπου 206.366 άτομα ζουν με άνοια στην Ελλάδα, ένας αριθμός που προβλέπεται να φτάσει στους 298.617 μέχρι το 2050.
- Οι επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με την άνοια απαιτούν η περίθαλψη για την άνοια μετά τη διάγνωση να αναγνωριστεί ως ανθρώπινο δικαίωμα
- Η προγραμματισμένη θεραπεία, η περίθαλψη και η υποστήριξη μετά τη διάγνωση είναι ζωτικής σημασίας για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με άνοια και για τους περιθάλποντές τους
- Η Alzheimer's Disease International (ADI) και η Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών παροτρύνουν τις κυβερνήσεις να εφαρμόσουν σημαντικά προγράμματα περίθαλψης μετά τη διάγνωση μέσω εθνικού σχεδιασμού για την άνοια

Λονδίνο-21 Σεπτεμβρίου 2022: Αντιδρώντας στα νέα στοιχεία που δείχνουν πως το 85 % των περισσότερων από 55 εκατομμύρια ανθρώπων που ζουν με άνοια, δεν λαμβάνουν περίθαλψη μετά τη διάγνωση, οι εμπειρογνώμονες της άνοιας παγκοσμίως ζητούν μετά τη διάγνωση, η φροντίδα, η θεραπεία και η υποστήριξη των ατόμων αυτών να αναγνωριστεί ως ανθρώπινο δικαίωμα.

Η Παγκόσμια Εταιρεία Alzheimer (ADI), η οποία είναι η διεθνής ομοσπονδία 105 Εταιρειών άνοιας και νόσου Alzheimer σε όλο τον κόσμο, εκδίδει σήμερα την **Παγκόσμια Έκθεση Alzheimer 2022- Η ζωή μετά τη διάγνωση: Ανεύρεση θεραπείας, φροντίδας και υποστήριξης**, η οποία συνυπογράφεται από το Πανεπιστήμιο McGill.

Η έκθεση επικεντρώνεται στην επείγουσα ανάγκη για **σημαντικές βελτιώσεις στις βασικές υπηρεσίες θεραπείας, φροντίδας και υποστήριξης μετά τη διάγνωση για τα 55 εκατομμύρια άτομα που ζουν με άνοια σε ολόκληρο τον κόσμο καθώς και μεγαλόπνοα σχέδια για την υποστήριξη των 139 εκατομμυρίων ανθρώπων που προβλέπεται να νοσούν μέχρι το 2050.**

**Η φροντίδα, η θεραπεία και η υποστήριξη της άνοιας μετά τη διάγνωση αναφέρονται σε πολλαπλές παρεμβάσεις που μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής για όσους έχουν άνοια, συμπεριλαμβανομένων τόσο των φαρμακολογικών όσο και των μη φαρμακολογικών θεραπειών, της περίθαλψης, της πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη, της υποστήριξης για καθημερινές δραστηριότητες ζωής, των οικιακών προσαρμογών, την κοινωνικοποίηση και την ανακούφιση.**



"Δεν αμφιβάλουμε ότι τα άτομα με καρκίνο χρειάζονται θεραπεία, οπότε γιατί όταν οι άνθρωποι διαγιγνώσκονται με άνοια, συχνά δεν τους προσφέρεται θεραπεία ή περίθαλψη; Επανειλημμένα, τους λένε απλώς να τακτοποιήσουν τις εκκρεμότητες στη ζωή τους", λέει η Paola Barbarino, Διευθύνουσα Σύμβουλος της ADI. "Σε συνδυασμό με τη βελτίωση των ποσοστών διάγνωσης, η περίθαλψη μετά τη διάγνωση πρέπει να αναγνωρίζεται ως ανθρώπινο δικαίωμα".

**"Ενώ για την άνοια δεν υπάρχει ακόμη μια «θεραπεία» που να τροποποιεί τη νόσο, υπάρχουν σαφείς ενδείξεις που αποδεικνύουν ότι η κατάλληλη θεραπεία μετά τη διάγνωση, περίθαλψη και υποστήριξη βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής όσων ζουν με αυτή τη νόσο, επιτρέποντας σε πολλούς να διατηρήσουν την ανεξαρτησία τους για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα."**

**Η πίεση στα παγκόσμια συστήματα υγειονομικής περίθαλψης κατά τη διάρκεια της πανδημίας έχει επιδεινώσει περαιτέρω την ικανότητα των επαγγελματιών υγείας να παρέχουν ικανοποιητική θεραπεία μετά τη διάγνωση, περίθαλψη και υποστήριξη των ατόμων που ζουν με άνοια.**

Η πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer κα Μάγδα Τσολάκη είπε: *«Πολλά έχουν γίνει και γίνονται στη χώρα μας για τους ασθενείς με άνοια, αλλά ακόμη δεν είναι αρκετά για να καλύψουν τις ανάγκες όλων των ασθενών και των περιθαλπόντων τους. Έχουν γίνει κέντρα ημέρας, μονάδες φροντίδας των περιθαλπόντων, μονάδες φροντίδας κατ'οίκον, οικοτροφεία για τα μεσαία και σοβαρά στάδια και τέλος οικοτροφεία για τα τελικά στάδια της νόσου. Επίσης, κατά την διάρκεια της πανδημίας οργανώθηκαν όλα τα ανωτέρω ως διαδικτυακές υπηρεσίες και καταφέραμε ο ρυθμός εξέλιξης της άνοιας να παραμείνει στα ίδια επίπεδα του 2018 προς το 2019. Ωστόσο το όραμά μας είναι κάθε μεγάλη πόλη να έχει τουλάχιστον μία δομή που θα καλύπτει όλες τις ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους μετά τη διάγνωση».*

Η κα Barbarino λέει ότι κατανοεί την πίεση κάτω από την οποία βρίσκονται οι επαγγελματίες υγείας και ότι οι κυβερνήσεις πρέπει να τους υποστηρίξουν, καθώς ο κόσμος δεν μπορεί να αντέξει οικονομικά τη θεραπεία μετά τη διάγνωση της άνοιας.

"Σε παγκόσμιο επίπεδο, οι κλινικοί γιατροί δεν είναι επαρκώς εκπαιδευμένοι για την αντιμετώπιση της άνοιας, και δεν έχουν τους απαραίτητους πόρους για να παρέχουν επαρκή περίθαλψη μετά τη διάγνωση σε άτομα που ζουν με άνοια", σχολιάζει η κα Barbarino. "Εναπόκειται στις κυβερνήσεις να προωθήσουν τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης, ώστε να είναι δυνατόν για τους επαγγελματίες υγείας να παρέχουν ποιοτική περίθαλψη, την οποία χρειάζονται απαραίτητως οι άνθρωποι που ζουν με άνοια".

Τα Ηνωμένα Έθνη αναγνωρίζουν ήδη την άνοια ως αναπηρία και το παρόν κάλεσμα της ADI και της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών για να αναγνωριστεί ως ανθρώπινο δικαίωμα η μετά τη διάγνωση περίθαλψη, έχει ως σκοπό να παροτρύνουν τις κυβερνήσεις σε όλο τον κόσμο να ενσωματώσουν την περίθαλψη μετά τη διάγνωση στην εθνικό σχεδιασμό για την άνοια.

**Η εφαρμογή του Εθνικού στρατηγικού σχεδίου για την άνοια ως προτεραιότητα για την χώρα μας συμπληρώνει η κα Μάγδα Τσολάκη, η οποία από τη δεκαετία του 1990 προσπαθεί για την υποστήριξη των ασθενών με όλα τα μέσα.**

Η ADI και η Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών προτείνουν οι κυβερνήσεις, ως πρώτο βήμα, να δεσμευτούν ώστε να διαμορφώσουν έναν εκπαιδευμένο «οδηγό» για να καθοδηγήσουν ένα νεοδιαγνωσμένο άτομο με άνοια, ώστε τα άτομα αυτά να μπορούν να δεχτούν τη σημαντική ιατρική υποστήριξη, και υπηρεσίες οι οποίες είναι απαραίτητες γι' αυτούς.



**Alzheimer's  
Disease  
International**



"Βελτιώνεται σε μεγάλο βαθμό η ποιότητα ζωής του ατόμου με άνοια εάν υπάρχει σαφής πρόσβαση σε μονάδες υγείας, περίθαλψης, πληροφορίες, συμβουλές, υποστήριξη και σημαντικές προσαρμογές και αλλαγές στη ζωή τους", υπογραμμίζει η κα Barbarino." Η εξασφάλιση ότι αυτοί οι «οδηγοί» μπορούν να λειτουργήσουν ως ένα κοινό σημείο δράσης επαφής για τους ανθρώπους που ζουν με άνοια, θα μπορούσε να είναι το κλειδί που θα βοηθήσει σημαντικά στη βελτίωση του απίστευτα πολύπλοκου αυτού ταξιδιού".

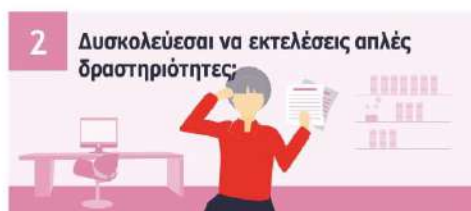
**Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με:**

**Ξένια Μαϊόβη, Υπ. Επικοινωνίας**

**Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών**

**T: +30 2310 810411**

**E: [info@alzheimer-federation.gr](mailto:info@alzheimer-federation.gr)**



[www.alzint.org](http://www.alzint.org)

Τότε μην αργείς!  
Η άνοια δεν είναι γηρατειά!  
Μίλησε γρήγορα στον γιατρό σου ή έλα σε επικοινωνία με την Εταιρεία Alzheimer της πόλης σου!

  
Alzheimer's Disease  
International  
Πρωτοβουλία για την Άνοια



# 12

## Παράγοντες Κινδύνου για την Άνοια



Source: Livingston et al. A, et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission

[www.alz.co.uk](http://www.alz.co.uk)



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΜΗΝΑΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER



Alzheimer's Disease  
International

*The global voice on dementia*

**Ας γνωρίσουμε την άνοια**

**Μαζί μπορούμε να καταφέρουμε πολλά!**



Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών  
[www.alzheimer-federation.gr](http://www.alzheimer-federation.gr) [info@alzheimer-federation.gr](mailto:info@alzheimer-federation.gr) Τηλ.: 2310 90 9000

**#KnowDementia #KnowAlzheimers**

**#WorldAlzMonth | [www.worldalzmonth.org](http://www.worldalzmonth.org)**

**@alzdisint**

