

## Πρόγραμμα «Φίλοι της Άνοιας»

Τα άτομα που έχουν άνοια χρειάζονται ένα χέρι βοήθειας προκειμένου να ανταπεξέλθουν στην καθημερινότητά τους καθώς και να αισθάνονται ότι αποτελούν μέλος της τοπικής κοινότητας στην οποία ανήκουν. Για να προσφερθεί αυτό το χέρι βοήθειας, οι «Φίλοι της Άνοιας» έχουν ως στόχο να παρέχουν στους ανθρώπους κάποιες βασικές γνώσεις για την άνοια καθώς και να τους ενισχύουν στην υλοποίηση δράσεων που μπορούν να κάνουν προκειμένου να διευκολύνουν την καθημερινότητα των ατόμων με άνοια.

### Φίλοι της Άνοιας- πέντε βασικά μηνύματα:

- Η άνοια δεν αποτελεί φυσικό μέρος της γήρανσης.
- Η άνοια προκαλείται από ασθένειες του εγκεφάλου.
- Η άνοια δεν σημαίνει μόνο να χάσετε τη μνήμη σας.
- Είναι δυνατόν να ζείτε καλά με άνοια.
- Υπάρχουν περισσότερα στο άτομο με άνοια πέρα από τη νόσο.



**Global Dementia Friends Network**

Alzheimer's Society is committed to supporting other countries to develop their own Dementia Friends programmes and dementia-friendly initiatives.

There are nearly 16 million Dementia Friends around the world and almost 50 countries are already developing programmes. Under the Global Dementia Friends Network, hosted by Alzheimer's Society, countries are working together to share, support and collaborate for a truly global dementia-friendly movement.

"Through Dementia Friends we have become bolder, and we have more purpose. We have always raised awareness of dementia but now we are actually enabling people to commit".  
Desirée O. Vieken, CEO & Founder of 4get-me-not Alzheimer's Organisation, United Arab Emirates

Πληροφορίες για το πώς μπορεί να διοργανωθεί μια ενημερωτική συνεδρία του προγράμματος στο e-mail: [mtsatali@yahoo.gr](mailto:mtsatali@yahoo.gr) & [xmaiovi@alzheimer-hellas.gr](mailto:xmaiovi@alzheimer-hellas.gr).