



# Παγκόσμιος Μήνας Alzheimer 2020

ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ-ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ

# ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟ ΣΠΟΤ

- ▶ Η Πανελλήνια Ομοσπονδία δημιούργησε ένα **τηλεοπτικό σποτ** με διάσημους Έλληνες ηθοποιούς που προβλήθηκε σε 12 τηλεοπτικά κανάλια καθ' όλη τη διάρκεια του μήνα για να ευαισθητοποιηθεί και να ενημερωθεί το κοινό.



# ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΜΑΣ

- ▶ Το τεύχος Σεπτεμβρίου του περιοδικού μας “Επικοινωνία για τη Νόσο Alzheimer”, εκτός από το ότι είναι διαθέσιμο για ηλεκτρονική ανάγνωση στο site της Ομοσπονδίας και στα social media, **διανεμήθηκε με τον τύπο της Κυριακής σε 32.000 αντίτυπα σε 5 εφημερίδες!** Στο περιοδικό συμπεριελήφθησαν χαιρετισμοί- μηνύματα από τον Αρχιεπίσκοπο, τον Μητροπολίτη Λαρίσης, τους προέδρους των Σωματείων Alzheimer και συνεντεύξεις από τον καθηγητή κ. Λυκέτσο, καθώς και από διασήμους που κατέθεσαν το προσωπικό τους βίωμα (Κάτια Δανδουλάκη, Μαρία Χούκλη, Φλώρα Κασσαβέτη) κ.α.
- ▶ Εκδόθηκε και **δεύτερη έκδοση του τεύχους Σεπτεμβρίου** με τα νέα των σωματείων. Εστάλη ηλεκτρονικά σε όλους και αναρτήθηκε σε site και social media.



# ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΙΓΜΑΤΟΣ

Τόσο το σποτ όσο και το αφιερωματικό τεύχος του περιοδικού εντάχθηκαν στην **καμπάνια της Ομοσπονδίας «Εκφράσου»**, σε μια προσπάθεια να καταπολεμηθεί το στίγμα μέσα από τις προσωπικές ιστορίες γνωστών προσώπων.

# ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

- ▶ Η πρόεδρος της Ομοσπονδίας, πραγματοποίησε **διαδικτυακή ομιλία** στις 9/9 με θέμα: **«Νέα εποχή στην πρόληψη και αντιμετώπιση της Άνοιας»**.
- ▶ Στις 21 Σεπτεμβρίου δόθηκε **διαδικτυακή συνέντευξη τύπου** από 5 καθηγητές Νευρολογίας που κάλυπταν όλες τις νέες εξελίξεις για την άνοια.
- ▶ Στις 21 Σεπτεμβρίου εκδόθηκε **Δελτίο Τύπου για τις εκθέσεις της ADI 2020**.
- ▶ **Αφίσες, banner, ενημερώσεις για διαδικτυακά σεμινάρια και λοιπό υλικό της ADI** έλαβαν όλα τα σωματεία της Ομοσπονδίας.

# ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ALZHEIMER

- ▶ **Πολλές εκδηλώσεις διοργανώθηκαν από τα σωματεία Alzheimer** στα πλαίσια εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Alzheimer 2020. Οι εκδηλώσεις διοργανώθηκαν **κυρίως μέσω διαδικτυακών πλατφορμών** λόγω της πανδημίας Covid-19. Πέραν από τους περιορισμούς που επέβαλαν τα μέτρα, ο Σεπτέμβριος, αποδείχθηκε ένας **μήνας ευαισθητοποίησης για τη νόσο Alzheimer**. Μερικές από τις εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν σε όλη την Ελλάδα ήταν:

# ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ALZHEIMER ΑΘΗΝΑ

- ▶ Η **Εταιρεία Alzheimer Αθήνας** διοργάνωσε επιτυχημένο διαδικτυακό σεμινάριο για τους περιθάλποντες, δράσεις εκπαίδευσης σε επαγγελματίες υγείας και εξετάσεις σε μονάδα ηλικιωμένων. Κυκλοφόρησε τηλεοπτικό σποτ για την ενίσχυση του προγράμματος της κατ'οίκον φροντίδας τους σωματίου. Η εικαστική έκθεση μετατράπηκε σε διαδικτυακό event. Παρουσία σε τηλεοπτικές εκπομπές.
- ▶ Η **Ψυχογηριατρική Εταιρεία Νέστωρ** και το **Καρέλλειο** πραγματοποίησαν ενδιαφέροντα σεμινάρια σχετικά με τη Νόσο με χρήσιμες πληροφορίες για τους συμμετέχοντες.

# ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ALZHEIMER ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

- ▶ Η **Alzheimer Hellas** διοργάνωσε
  - ▶ ένα επιτυχημένο διαδικτυακό σεμινάριο για τους περιθάλποντες
  - ▶ παρουσίασε το άλμπουμ φωτογραφιών «20-40» στο οποίο φωτογραφήθηκαν 20 άνδρες και 20 γυναίκες συμμετέχοντες στην ηλικία των 40, ο καθένας κρατώντας μια φωτογραφία του εαυτού τους σε ηλικία 20. Το μήτο ήταν «Μια μετάβαση στα 20 χρόνια της ζωής μας. Διατηρώντας τη μνήμη μας, την ταυτότητά μας και την εικόνα μας».
  - ▶ Τηλεοπτικό και ραδιοφωνικό σποτ του σωματίου μεταδόθηκε από τα ΜΜΕ.
  - ▶ Παρουσία σε τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές εκπομπές.



# ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ALZHEIMER

## ΗΡΑΚΛΕΙΟ

- ▶ Η **Εταιρεία Alzheimer Ηρακλείου Αλληλεγγύη** είχε ενεργή παρουσία στους τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς του νησιού και ξεκίνησε μια τηλεφωνική γραμμή συνομιλίας για όσους θέλουν να μιλήσουν και να μοιραστούν τα συναισθήματα και τις αγωνίες τους.

## ΠΑΤΡΑ

- ▶ Το **Σωματείο Φροντίζω** δημιούργησε χρήσιμα βίντεο με συμβουλές για διαφορετικές πτυχές της νόσου.

# ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ALZHEIMER

## ΛΑΡΙΣΑ

- ▶ Η **Εταιρεία Alzheimer Λάρισας** διοργάνωσε τον 2ο περίπατο μνήμης για το Alzheimer στην πόλη και μεταδόθηκε ραδιοφωνικό σποτ για τη νόσο.

## ΧΑΛΚΙΔΑ

- ▶ Η **Εταιρεία Alzheimer Χαλκίδας** λειτούργησε εβδομαδιαίο ενημερωτικό περίπτερο το οποίο παρείχε πληροφορίες στο κοινό της πόλης. Το κοινό μπορούσε επίσης να προγραμματίσει το ραντεβού του για τεστ μνήμης. Διοργανώθηκε, τέλος, διαδικτυακό σεμινάριο για τη διαχείριση του στρες.

## ΡΟΔΟΣ

- ▶ Το **Σωματείο Πανάκεια** πραγματοποίησε διαδικτυακό σεμινάριο με τίτλο «Ας μιλήσουμε για την άνοια» και πραγματοποίησε εξετάσεις αίματος / πίεσης και τεστ μνήμης στο κέντρο της πόλης για να προωθήσει τη σημασία της υγιεινής ζωής.

# Οι δράσεις δεν σταματούν τον Σεπτέμβριο...

- ▶ Η χώρα μας βρίσκεται σε μια **δεύτερη περίοδο καραντίνας** λόγω της πανδημίας 19 covid.
- ▶ Τα σωματεία Alzheimer **συνεχίζουν τη λειτουργία τους** και βρίσκονται στο πλευρό των ατόμων με άνοια και των περιθαλπόντων τους, αξιοποιώντας και τις ηλεκτρονικές πλατφόρμες και τις τηλεδιασκέψεις.
- ▶ Για να έχουν πρόσβαση στα **εκπαιδευτικά σεμινάρια** και **ψυχαγωγικές εκδηλώσεις** οι ενδιαφερόμενοι οργανώθηκαν διάφορες δράσεις. Ενδεικτικά:

**ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ - ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ 2020**  
Φροντίζω να ενημερώνομαι για να φροντίζω καλύτερα.



**ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**  
ΕΝΑΡΞΗ 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ, Κάθε Τετάρτη 6-8μ.μ.

**ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩ  
"ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΑΙ & ΦΡΟΝΤΙΖΩ"**



**ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ 17.30 με 19.30**

**"Παίζοντας γύρω από ένα παγκάκι"**

**Τα κόκκινα γαρύφαλλα**  
Του Γκεν Χούγκες  
Παίζουν: Θεοδοσόπουλος Γεωργιος, Γκουτζούδης Αστέριος, Τζάλια Γιώτα



**Ένα ηλιόλουστο πρωινό**  
Των αδελφών Κιντέρο  
Παίζουν: Σαλάμπαση Λένια, Τσίτσιου Στεριανή, Μιχαηλίδης Παναγιώτης, Τσιλιφίκας Νίκος



**15 ΑΜΑΡΤΗΤΗ**  
ΕΠΕΤΕΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΜΝΗΜΗ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ ΚΑΙ ΤΗΣ ΨΥΧΑΡΧΕΙΑΣ

7<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer  
3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο στην Ενεργό και Υγιή Γήραση



ΑΣ ΜΗΛΙΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ  
**Εκείνος να μη νιώθει μόνος**

Διαδραστικό  
**5 - 6 - 7**  
Νοεμβρίου 2020

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



# Οι δράσεις δεν σταματούν τον Σεπτέμβριο...

- ▶ Η **Alzheimer Athens** διοργάνωσε ένα διαδικτυακό σχολείο για τους περιθάλποντες με εβδομαδιαία σεμινάρια (από 4/11 έως 9/12),
- ▶ στην Πάτρα το **Φροντίζω** υλοποιεί ενδιαφέροντα διαδικτυακά σεμινάρια (από 18/11 έως 9/12),
- ▶ η **Alzheimer Hellas** στις 18/11 διοργάνωσε επιτυχώς διαδικτυακή προβολή θεατρικών έργων για την ψυχαγωγία του κοινού που έχει περιοριστεί στο σπίτι.
- ▶ Τέλος, το φετινό τριήμερο 7ο Συνέδριο για τη νόσο Alzheimer και την υγιή γήρανση που διοργανώθηκε από την **Αλληλεγγύη** ολοκληρώθηκε με επιτυχία στις 7 Νοεμβρίου με όλες τις ενδιαφέρουσες συνεδρίες να υπάρχουν διαθέσιμες για παρακολούθηση στο youtube.



ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΑΝΟΙΑ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020  
Φροντίζω να ενημερώνομαι για να φροντίζω καλύτερα.



ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ  
ΕΝΑΡΞΗ 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ, Κάθε Τετάρτη 6-8μ.μ.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩ  
"ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΑΙ & ΦΡΟΝΤΙΖΩ"



ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ 17.30 με 19.30





**Σας ευχαριστώ ΠΟΛΥ.**

Ξένια Μαιόβη  
Γραμματέας Πανελλήνιας Ομοσπονδίας  
Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών