

## Εκδηλώσεις για τον Εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Νόσου Alzheimer

Η 21<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου έχει καθιερωθεί ως η Παγκόσμια Ημέρα της Νόσου Alzheimer και ο Σεπτέμβριος είναι ο Παγκόσμιος Μήνας της Νόσου.

Στα πλαίσια του εορτασμού έχουν οργανωθεί μια σειρά από εκδηλώσεις από τις εταιρείες- μέλη της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας. Παρακάτω παρουσιάζονται οι δράσεις που θα λάβουν χώρα τον μήνα Σεπτέμβριο, προκειμένου να υπάρξει ενημέρωση, προβληματισμός και ευαισθητοποίηση για τη νόσο Alzheimer :

### **Θεσσαλονίκη- Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών:**

- Την Πέμπτη 16/9/2021 στις 18:30 θα πραγματοποιηθούν διαδικτυακές ομιλίες με θέμα: «Η συμβολή του Έξτρα Παρθένου Ελαιόλαδου στη Νοητική Έκπτωση».

-Η Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Perrotis College και επικεφαλής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Νέων Προϊόντων και επιχειρήσεων στον τομέα τροφίμων», κα Κυριακή Ζηνοβιάδου, της Αμερικανικής Γεωργικής Σχολής θα πραγματοποιήσει ομιλία με θέμα: «Κατάταξη, χαρακτηριστικά και αξιολόγηση κατηγοριών ελαιόλαδου με παρουσίαση πραγματικού εταιρικού και προϊόντικού προφίλ».

-Η Καθηγήτρια Νευρολογίας Α.Π.Θ., Νευρολόγος, Ψυχίατρος-Θεολόγος και Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών, κα Μάγδα Τσολάκη θα πραγματοποιήσει ομιλία με τίτλο: «Η κλινική μελέτη MICOIL».

-Η Καθηγήτρια Χημείας Α.Π.Θ., κα Αναστασία Πανταζάκη, θα πραγματοποιήσει ομιλία με τίτλο: «Βιοχημικές αλλαγές στο αίμα των ασθενών που πήραν Έξτρα παρθένο ελαιόλαδο».

- Την Παρασκευή 17/9/2021 θα πραγματοποιηθεί Συνέντευξη Τύπου της κυρίας Μάγδας Τσολάκη και στον Δήμο Κορδελιού-Ευόσμου καθώς επίσης ομιλίες σχετικές με την άνοια. Παράλληλα, όλη την εβδομάδα θα εξετασθούν ηλικιωμένοι με νοητικές διαταραχές στον Δήμο Ευόσμου.
- Την Τρίτη 21/9/2021 στις 11:00 θα διεξαχθεί «Περίπατος Μνήμης» στον Δήμο Κορδελιού- Ευόσμου.
- Την Πέμπτη 23/9/2021 θα πραγματοποιηθεί ομιλία στην οποία θα παρουσιαστούν τα αποτελέσματα του προγράμματος ENALMI από τον Καθηγητή Φυσικής Αγωγής, κ. Χρήστο Μουζακίδη.
- Την Τετάρτη 29/9 στις 18:30-19:00 θα πραγματοποιηθεί ομιλία της Αναπληρώτριας Καθηγήτριας Ψυχολογίας Α.Π.Θ., κας Δέσποινας Μωραΐτου με τίτλο: «Ο ρόλος της θετικής ψυχολογίας στην ανθεκτικότητα των περιθαλπόντων» και του Πολιτικού Επιστήμονα, κ. Κωνσταντίνου Χολέβα με τίτλο «Η Ορθόδοξη Εκκλησία και η επιβίωση του Ελληνισμού επί Τουρκοκρατίας».
- 7/10/2021 ή 8/10/2021 θα πραγματοποιηθεί ομιλία με θέμα: «Διαταραχές της συμπεριφοράς και το πρόγραμμα Recage» εν όψει της Παγκόσμιας Ημέρας Τρίτης Ηλικίας στη 1/10/2021. Στην ομιλία θα συμμετέχουν:

Η Καθηγήτρια Νευρολογίας Α.Π.Θ., Νευρολόγος, Ψυχίατρος-Θεολόγος και Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer, κα Μάγδα Τσολάκη θα πραγματοποιήσει ομιλία με τίτλο: «Διαταραχές της συμπεριφοράς στην άνοια.»

Η ψυχολόγος, κα Έλενα Πόππη, θα πραγματοποιήσει ομιλία με τίτλο: « Η Αντιμετώπιση των διαταραχών της συμπεριφοράς και οι Μονάδες Ειδικής Φροντίδας Συμπεριφορικών Διαταραχών: Το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Recage.»

Η ψυχολόγος, κα Μάχη Κοζώρη, θα παρουσιάσει τα «Αποτελέσματα των ομάδων εστίασης (Focus Groups).»

### **Αθήνα- Εταιρεία Alzheimer Αθηνών:**

- Η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών διοργανώνει καμπάνια ευαισθητοποίησης με θέμα «Χαμένες αναμνήσεις». Μπορείτε να βοηθήσετε όσους ζουν χωρίς τις αναμνήσεις τους στηρίζοντας τις δράσεις της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών με ένα απλό τηλεφώνημα στο 19832 (με τελική χρέωση μόνο 2,60 ευρώ από σταθερό και 2,48 ευρώ από κινητό). Το τηλεφώνημά σας θα βοηθήσει στη συνέχιση του έργου της Εταιρείας Αθηνών και στην επέκταση των δράσεων της.

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Αλτσχάιμερ, Τρίτη 21 Σεπτεμβρίου και ώρα 19:30, η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών διοργανώνει προβολή της οσκαρικής ταινίας «ο Πατέρας» με τον Άντονι Χόπκινς στο ρόλο ενός ατόμου με άνοια, στον κήπο του Βυζαντινού Μουσείου. Την προβολή θα προλογίσει η πρόεδρος της Εταιρείας Δρ. Παρασκευή Σακκά. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα παρουσιαστεί και ο συλλογικός τόμος: «Όταν η λογική κυνηγάει τη μνήμη: Η πολυδιάστατη απειλή της νόσου Αλτσχάιμερ στον 20ο αιώνα», που κυκλοφορεί από τις Πανεπιστημιακές Εκδόσεις Κρήτης, υπό την επιστημονική επιμέλεια των Γιάννη Σωτηρόπουλου και Χριστίνας Δάλλα. Στο τέλος της εκδήλωσης θα ακολουθήσει δεξίωση. Τα έσοδα από την εκδήλωση θα διατεθούν για την υποστήριξη των δράσεων της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών.

Λόγω της πανδημίας του COVID-19 και των σχετικών μέτρων που έχουν ληφθεί από την Πολιτεία, η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών, έχει μεριμνήσει για την εφαρμογή ειδικών μέτρων στον χώρο της φετινής μας εκδήλωσης, ώστε να διασφαλιστεί η υγεία όλων όσοι θα παρευρεθούν σε αυτή.

Περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 210-7013271 ή στην ιστοσελίδα [www.alzheimerathens.gr](http://www.alzheimerathens.gr)

## **Αθήνα- Καρέλλειο:**

- Την Τρίτη 21 Σεπτεμβρίου 2021, το «Καρέλλειο», η Ολοκληρωμένη Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer και Συναφών Παθήσεων του Φιλανθρωπικού Οργανισμού «ΑΠΟΣΤΟΛΗ», συνεχίζοντας την εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας για την άνοια, διοργανώνει εκδήλωση με ομιλίες του επιστημονικού προσωπικού της Μονάδας σχετικά με την άνοια.

Τα θέματα της εκδήλωσης είναι τα παρακάτω:

«Τι είναι άνοια και τι μπορούμε να κάνουμε για αυτή» με ομιλητή τον κ. Ανδρέα Ζαχαριάδη, Ψυχίατρο.

«Η άνοια την εποχή του κορονοϊού: Συμβουλές για τους περιθάλποντες των ατόμων με Άνοια στο σπίτι» με ομιλητή τον κ. Γεώργιο Παππά, Ψυχολόγο.

«Κινητικές διαταραχές στην άνοια, φυσιοθεραπευτική προσέγγιση» με ομιλητή τον κ. Παναγιώτη Μητσέα, Φυσιοθεραπευτή.

«Δραστηριότητες Καθημερινής Διαβίωσης και χρήση νέων τεχνολογιών σε ηλικιωμένους με άνοια», με ομιλητή τον κ. Φίλιππο Ασπρίδη, Εργοθεραπευτή- Επιστημονικά Υπεύθυνο Δομής.

«Η επιβάρυνση των περιθαλπόντων ατόμων με άνοια» με ομιλητή τον κ. Βακουφάρη Κωνσταντίνο, Κοινωνικό Λειτουργό.

«Η άνοια υπό κοινωνική και νομική διάσταση - Κοινωνική Μέριμνα - Δομές και Υπηρεσίες για άτομα με άνοια» με ομιλήτρια την κ. Μ. Αβδίκου, Κοινωνική Λειτουργός.

«Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με άνοια», με ομιλήτριες την κ. Α. Λαγού, Νοσηλεύτρια και την κ. Ε. Γερασίμου, Νοσηλεύτρια.

Επίσης, στις 22-24 Σεπτεμβρίου και ώρες 12:00μ.μ.-15:00μ.μ., θα πραγματοποιηθούν διαδικτυακά δωρεάν τεστ μνήμης σε άτομα άνω των 60 ετών από τους ψυχολόγους της Δομής.

Πληροφορίες και δήλωση συμμετοχής για την αποστολή του link (συνδέσμου), στο τηλέφωνο 2130227965 ή στο email: [alzheimer@mkoapostoli.com](mailto:alzheimer@mkoapostoli.com)

Επιπλέον, από τη Δευτέρα 27 Σεπτεμβρίου 2021, το «Καρέλλειο», η Ολοκληρωμένη Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer και Συναφών Παθήσεων» του Φιλανθρωπικού Οργανισμού «ΑΠΟΣΤΟΛΗ», διοργανώνει διαδικτυακό σεμινάριο Ψυχοεκπαίδευσης για την άνοια, συνεχίζοντας έτσι την εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τη νόσο. Το διαδικτυακό σεμινάριο απευθύνεται σε περιθάλποντες ατόμων με άνοια, εθελοντές, επαγγελματίες υγείας και φοιτητές και θα πραγματοποιηθεί μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας skype.

### **Αθήνα- ΕΠΙΟΝΗ:**

Η ΕΠΙΟΝΗ, στις 24 Σεπτεμβρίου 2021, διοργανώνει ημερίδα με επίκεντρο τους περιθάλποντες. Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Δήμου Βάρης - Βούλας - Βουλιαγμένης, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας και έχει την στήριξη του γραφείου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα. Συνδιοργανωτές είναι η Obrela, η Έδρα, το 4ο Ψυχιατρικό Τμήμα Εισαγωγών του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής, το Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών, ΕΝΑΛΜΗ, η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (ΠΟΑμΣΚΠ), ο σύλλογος η Καρδιά του Παιδιού, η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας, η εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος και το Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Η ημερίδα θα φιλοξενήσει σημαντικούς επιστήμονες όπως τον καθηγητή ψυχιατρικής κ. Γιώργο Χριστοδούλου, τον Δρ. Δημήτριο Κόντη και τον κ. Stecy Yghemopoulos, διευθυντή της ομοσπονδίας Eurocarers, που συνεισέφερε στην υιοθέτηση της νέας ευρωπαϊκής οδηγίας.

Η Δρ. Κέλλυ Παναγιωτοπούλου θα μιλήσει για την πρόληψη της κατάθλιψης των περιθαλπόντων.

Η κα Noor Seghers από το Πανεπιστήμιο KU Leuven θα αναφέρει καλές πρακτικές υποστήριξης των περιθαλπόντων στο Βέλγιο. Τέλος ο κος Χρήστος Πάπας λέκτορας εφαρμογών από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής θα αναφερθεί στην σημασία της στήριξης των περιθαλπόντων ως ζήτημα δημόσιας και κοινοτικής υγείας.

Η ημερίδα διοργανώνεται με τη στήριξη του Ευρωβουλευτή κ. Στέλιου Κυμπουρόπουλου και της Βουλευτού Επικρατείας κας Μαριέττας Γιαννάκου.

Δωρεάν Εγγραφή:

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_Bs-k7V4wRQ-MARTXLDdR8g](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_Bs-k7V4wRQ-MARTXLDdR8g)

### **Ρόδος- Πανάκεια:**

Το Κέντρο ημερήσιας Φροντίδας ασθενών με άνοια «Αρσινόη» της εταιρείας «Πανάκεια» την Τρίτη 21 Σεπτεμβρίου 2021 και ώρα 9.00-13.00 στον πεζόδρομο Πλαστήρα του νησιού θα πραγματοποιήσει μετρήσεις σακχάρου και αρτηριακής πίεσης και δωρεάν τεστ μνήμης σε άτομα άνω των 60 ετών.

### **Ξάνθη- Σύλλογος Alzheimer Ξάνθης:**

Ο Σύλλογος Alzheimer Ξάνθης στις 21/09/2021 θα πραγματοποιήσει εκδήλωση για τη γιορτή της Παγκόσμιας Ημέρας Alzheimer στην κεντρική πλατεία της Ξάνθης. Θα πραγματοποιηθεί ενημέρωση των πολιτών για παροχή βοήθειας του Συλλόγου κατ'

οίκων στους ασθενείς με Alzheimer. Επίσης, ο Σύλλογος θα προσφέρει στους περιθάλποντες βιβλίο-οδηγό για την αντιμετώπιση και τη φροντίδα των ασθενών με άνοια.

### **Λάρισα- Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer Λάρισας:**

1. Μετάδοση κοινωνικών μηνυμάτων από τον Δημοτικό ραδιοσταθμό, σχετικά με την έγκαιρη γνώση της νόσου Alzheimer, τον σεβασμό και τα δικαιώματα των ασθενών.

2. Εκστρατείες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του πληθυσμού με υλικό τής Ε.Ε.Ν.Α.Λ και της ADI στις πλατείες των συνοικιών, 11:00 – 14:00.

- 8-9 -2021 πλατεία Δημοτικού Ωδείου .
- 9-9-2021 πλατεία Ανάληψης.
- 10-9-2021 πλατεία Φιλιππούπολης.
- 11-9-2021 και 12-9-2021 κεντρική πλατεία.
- 13-9-2021 πλατεία Α.Τ.Α.
- 15-9-2021 πλατεία Αγίου Γεωργίου Ηπειρωτών.
- 17-9-2021, πλατεία Σιδηροδρομικού σταθμού.
- 21-9-2021, 3ος περίπατος μνήμης «Μήτις»

3. 30-9-2021, στις 19:00, μουσική εκδήλωση στο πάρκο του Αγίου Αντωνίου.

4. Συνέντευξη στα τοπικά μέσα ενημέρωσης για: «Τα 10 σημεία αναγνώρισης της άνοιας με ομιλήτρια την κα Ελένη Νιφλή.»

5. Συνέντευξη Περιθάλποντα: «Ο Περιθάλπων Εκπαιδευτής», με ομιλήτρια την κα Δέσποινα Μπιδέλη.

### **Πάτρα- Σωματείο Φροντίζω**

1. Υλοποίηση Καμπάνιας Ευαισθητοποίησης για την Άνοια την οποία θα υλοποιήσει το Κοινωφελές Σωματείο Φροντίζω στο πλαίσιο του Παγκόσμιου Μήνα για το Alzheimer και θα έχει συνολική διάρκεια

ένα έτος. Η καμπάνια θα είναι διαδικτυακή με παρουσία στα social media , θα έχει διαδραστικό χαρακτήρα και θα περιλαμβάνει την συμπλήρωση ερωτηματολογίων και ο στόχος της θα είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την πρόληψη της άνοιας και την εμφάνισή της σε ηλικίες μικρότερες των 65 ετών ώστε να τονιστεί ότι πρόκειται όχι αποκλειστικά για μια γηριατρική νόσο αλλά για μια νόσο που μας αφορά όλους ενώ σε όλη της διάρκεια της καμπάνιας θα δοθεί ιδιαίτερα σημασία στους τρόπους πρόληψης των νευρογνωστικών διαταραχών.

2. Διοργάνωση Διαδικτυακής εκδήλωσης σε συνεργασία με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος, την Τετάρτη 22 Σεπτεμβρίου 2021, όπου θα πραγματοποιηθεί Απολογισμός για τους 18 μήνες λειτουργίας της πράξης «Κέντρο Ημέρας για Ασθενείς με Άνοια στην Πάτρα» ενώ θα υπάρχει στρογγυλή τράπεζα με τίτλο «Meet the Experts» όπου ειδικοί από το χώρο της άνοιας θα απαντάνε live σε ερωτήσεις του κοινού σε ζητήματα γύρω από την νόσο.
3. Με την υποστήριξη της εταιρείας ΓΕΦΥΡΑΣ Α.Ε. θα δημιουργηθεί video με στατιστικά στοιχεία αλλά και μηνύματα ευαισθητοποίησης του κοινού για την άνοια και την νόσο Alzheimer το οποίο θα προωθηθεί μέσω από τα κανάλια επικοινωνίας του Φροντίζω (ιστοσελίδα, social media, newsletter)
4. Κατά την διάρκεια της Παγκόσμιας Ημέρας Alzheimer (Τρίτη 21.09) θα υπάρξει φωταγώγηση της ΓΕΦΥΡΑΣ Ρίο-Αντίρριο ενώ παράλληλα από τους φωτεινούς πίνακες θα περνούν μηνύματα ευαισθητοποίησης για την άνοια και την νόσο Alzheimer.
5. Παρουσίαση πλατφόρμας «Web Guide for Caregivers», η οποία δημιουργήθηκε από την AMKE InterMediaKT σε συνεργασία με το Φροντίζω στο πλαίσιο του προγράμματος World of Difference και δίνει την δυνατότητα σε περιθάλποντες ατόμων με άνοια να έχουν πρόσβαση σε μια ευρεία γκάμα εκπαιδευτικού υλικού (ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης, γυμναστικής, τεχνικές φροντίδας κ.α.) με σκοπό υποστήριξη στην φροντίδα των δικών τους ανθρώπων αλλά και την αυτοφροντίδα του εαυτού τους. Η πλατφόρμα ήδη λειτουργεί εδώ <https://mathainonafrentizo.gr/>